

Permanence d'écoute à destination des parents



La mission prévention et parentalité de la Ville de Pau vous propose des permanences d'écoute et de soutien parental par Skype, tout au long de la période de confinement.

Le fait d'être confiné chez nous avec nos proches nous oblige à être en relation étroite avec eux. Nous n'avons pas forcément l'habitude d'être tout le temps ensemble, il faut donc s'adapter.

Cela peut créer des difficultés relationnelles. Il faut apprendre ou réapprendre à vivre en communauté prolongée.

Entre les devoirs des enfants, leurs activités pour les occuper, le télétravail, la gestion de l'alimentation, le respect des consignes de confinement pour le bien de tous, les écrans (trop présents!), les informations qui nous angoissent,... des difficultés peuvent apparaître.

Vous rencontrez des difficultés à la maison et avez le sentiment d'avoir tout tenté pour y remédier mais rien y fait. Cela génère une souffrance chez vous. Cette difficulté est alors devenu un problème. Un problème est une difficulté qui provoque une souffrance qui grandit malgré tout ce que nous tentons pour le résoudre.

- Vous rencontrez des difficultés relationnelles à la maison avec vos enfants, vos ados, votre conjoint.
- Vous avez des difficultés à établir et/ou faire respecter les règles à la maison.
- Vous et/ou vos enfants avez des difficultés dans la gestion de vos émotions (colère, angoisse, peur, tristesse)
- Vous vous sentez seul.e ou vos enfants vivent mal le fait d'être éloignés de leur(s) ami.e.s.
- Vous avez besoin de parler ou avez besoin de conseils

Afin d'éviter que votre ou vos problèmes ne se nourrissent du confinement, vous pouvez envoyer un mail à Patrice BADUEL, p.baduel@ville-pau.fr afin de fixer un rendez-vous en visioconférence via Skype - Pseudo : Patrice BADUEL (live :.cid.4546b87423310f22)